

Parcours format C.B. : mois de mars 2013

Départ : Place de la République à Essey les Nancy



<i>Dimanche 3 mars : 9 h pour 64 km</i> Essey - Pulnoy - Cerville - Romémont - Buissoncourt - Lenoncourt - Varangéville - Dombasle - Damelevières - Blainville - Damelevières - Rosières - St Nicolas - Laneuveville - Art - Essey.	<i>Mardi 19 mars : 13 h 30 pour 68 km</i> Essey - Bosserville - Art - Varangéville - St Nicolas - Damelevières - Charmois - Méhoncourt - Romain - Haussonville - Saffais - Ferrières - Ville en Vermois - Laneuveville - canal - Essey.
<i>Mardi 5 mars : 13 h 30 pour 65 km</i> Essey - Agincourt - Piste Cyclable Custines - Autreville - Pont de Mons - Bezaumont - Landremont - Lixières - Jeandelaincourt - Leyr - Bouxières aux Chênes - Agincourt - Essey.	<i>Jeudi 21 mars : 13 h 30 pour 76 km</i> Essey - Cerville - Lenoncourt - St Nicolas - Manoncourt - Burthecourt - Azelot - Messein - Neuves-Maisons - Maron - Forêt de Haye - Champigneulles - Lay - Eulmont - Agincourt - Essey.
<i>Jeudi 7 mars : 13 h 30 pour 69 km</i> Essey - Agincourt - Lanfroicourt - Armaucourt - Ajoncourt - Fossieux - Létricourt - Phlin - Mailly - Nomeny - Jeandelaincourt - Leyr - Bouxières aux chênes - Agincourt - Essey.	<i>Dimanche 24 mars : 9h pour 71 km</i> Essey - Cerville - Buissoncourt - Haraucourt - Crévic - Maixe - Serres - Athienville - Pettoncourt - Manhoué - Lanfroicourt - Agincourt - Essey.
<i>Dimanche 10 mars : 9 h pour 66 km</i> Essey - Leyr - Villers les Moivrons - Jeandelaincourt - Lixières - Ville au Val - Autreville - Millery - Custines - Lay - Eulmont - Agincourt - Essey.	<i>Mardi 26 mars : 13 h 30 pour 81 km</i> Essey - Art - Varangéville - Dombasle - Blainville - Mont - Lamath - Haudonville - D122 - D141 - Franconville - Landécourt - Charmois - Rosières - St Nicolas - Essey.
<i>Mardi 12 mars : 13 h 30 pour 78 km</i> Essey - Laneuveville - canal Fléville Richardménil - Flavigny - D6 - Lemainville - Haroué - Laneuveville - Neuville - Velle - Tonnoy - Lupcourt - Laneuveville - Essey.	<i>Jeudi 28 mars : 13 h 30 pour 86 km</i> Essey - Agincourt - Lay - Custines - Autreville - Atton - Morville - Port sur Seille - Eply - Rouves - Nomeny - Jeandelaincourt - Leyr - Armaucourt - Lanfroicourt - Bouxières - Essey.
<i>Jeudi 14 mars : 13 h 30 pour 80 km</i> Essey - Laneuveville - Lupcourt - Azelot - Burthecourt - Tonnoy - Velle - Crévéchamps - Roville - Bayon - Haussonville - Barbonville - Vigneulles - Rosières - St Nicolas - Laneuveville - Essey.	<i>Dimanche 31 mars : 9 h pour 73 km</i> Essey - Agincourt - Lanfroicourt - Manhoué - Pettoncourt - Bezange - Athienville - Serres - Maixe - Crévic - Haraucourt - Romémont - Cerville - Essey.
<i>Dimanche 17 mars : 9 h pour 70 km</i> Essey - Agincourt - Lay - Custines - Pompey - Liverdun - Villey St Etienne - Gondreville - Velaine - Les Baraques - Champigneulles - Lay - Agincourt - Essey.	