

Parcours format C.B. : mois de juin 2013

Départ : Place de la République à Essey les Nancy



<i>Dimanche 2 juin : 8 h 30 pour 75 km</i> Essey - Agincourt - Lay - Frouard - Liverdun - Villey St Etienne - Jaillon - Avrainville - Manoncourt - Tremblecourt - Saizerais - Marbach - Custines - Agincourt - Essey.	<i>Dimanche 16 juin : 8 h 30 pour 76 km</i> Essey - Lanfroicourt - Malaucourt - Lemoncourt - Donjeux - Puzieux - Liocourt - Juville - Moncheux - Vulmont - Phlin - Mailly - Nomeny - Jeandelaincourt - Leyr - Essey.
<i>Mardi 4 juin : 13 h 30 pour 101 km</i> Essey - Laneuveville - Richardménil - Méréville - Frolois - Xeuilley - Thélod - Germiny - Crepey - Selaincourt - Favières - Gelaucourt - Laloef - Puxe - Vitrey - Hammeville - Houdreville - Autrey - Pulligny - Flavigny - Azelot - Essey.	<i>Mardi 18 juin : 13 h pour 106 km</i> Essey - Leyr - Nomeny - Rouves - Eply - Cheminot - Sillegny - Pommerieux - Verny - Pournoy la Grasse - Pontoy - Beux - Bechy - Tragny - Morville - Bacourt - Tincry - Delme - Lemoncourt - Malaucourt - Lanfroicourt - Essey.
<i>Jeudi 6 juin : 13 h 30 pour 100 km</i> Essey - Lay - Frouard - Pompey - Liverdun - Saizerais - Rosières en Haye - Tremblecourt - Manonville - Lironville - St Jean - Martincourt - Dieulouard - Ville au Val - Lixières - Jeandelaincourt - Moivrons - Leyr - Essey.	<i>Jeudi 20 juin : 13 h 30 pour 97 km</i> Essey - Lay - Bouxières - Frouard - Liverdun - Villey St Etienne - D191 - Ecrouves - Toul - Dommartin - Chaudeney - Pierre la Treiche - Maron - Forêt de Haye - Champigneulles - Lay - Agincourt - Essey.
<i>Dimanche 9 juin : 8 h 30 pour 78 km</i> Essey - Art - Fléville - Lupcourt - Azelot - Flavigny - D6 - Lemainville - Benney - Crevéchamps - Flavigny - Richarménil - Ludres - Fléville - Laneuveville - Bosserville - Essey.	<i>Dimanche 23 juin : 8 h 30 pour 82 km</i> Essey - Laneuveville - Fléville - Ludres - Messein - Méréville - Frolois - Pierreville - Houdelmont - Parey St Césaire - Hammeville - Vézelize - Omelmont - Houdreville - Autrey - Ceintrey - Flavigny - Lupcourt - Ville en Vermois - Essey.
<i>Mardi 11 juin : 13 h 30 pour 91 km</i> Essey - Tomblaine - Art - Varangéville - Rosières - Damelevières - Romain - Méhoncourt - Haigneville - Bayon - Virecourt - Bainville aux Miroirs - Lebeuville - Léménil-Mitry - Laneuveville dvt Bayon - St Remimont - Velle - Saffais - Rosières - St Nicolas - Jarville - Essey.	<i>Mardi 25 juin : 13 h 30 pour 94 km</i> Essey - Lay - Frouard - Liverdun - Villey - Francheville - Andilly - Menil la Tour - Royaumeix - Minorville - Noviant aux Près - Manonville - Tremblecourt - Saizerais - Marbach - Custines - Malzéville - St Max - Essey.
<i>Jeudi 13 juin : 13 h 30 pour 111 km</i> Essey - Réméréville - Sornéville - Moncel - Pettoncourt - Salottes - Vic - Morville - Hampont - Wuisse - Val de bride - Dieuze - Guéblange - Donnelay - Ley - Moncourt - Coincourt - Réchicourt - Arracourt - Athienville - Serres - Hoéville - Cerville - Essey.	<i>Jeudi 27 juin : 13 h 30 pour 106 km</i> Essey - Saulxures - Art - Varangéville - St Nicolas - Rosières - Damelevières - Lunéville - Jolivet - Croismare - Laneuveville aux bois - Mouacourt - Parroy - Bures - Vahley - Serres - Hoéville - Réméréville - Cerville - Essey.
	<i>Dimanche 30 juin : 8 h 30 pour 82 km</i> Essey - Cerville - Velaine - Champenoux - Bioncourt - Manhoué - Malaucourt - Lemoncourt - Delme - Xocourt - Puzieux - Aulnois - Ajoncourt - Jeandelaincourt - Leyr - Custines - Lay - Essey.