

Parcours format C.B. : mois de juillet 2013

Départ : Place de la République à Essey les Nancy



Mardi 2 juillet : 13 h 30 pour 105 km Essey - Jarville - Clairlieu - Route Forestière Poste de Velaine - Gondreville - Fontenoy - Villey St Etienne - Francheville - Andilly - Royaumeix - Manoncourt - Tremblecourt - Rosières en Haye - Saizerais - Liverdun - Lay St Christophe - Essey.	Mardi 16 juillet: 13 h 30 pour 99 km Essey - Leyr - Faulx - Marbach - Saizerais - Villers en Haye - Griscourt - Gezoncourt - Martincourt - Mamey - Montauville - Pont - Atton - Nomeny - Jeandelaincourt - Leyr - Essey.
Jeudi 4 juillet : 13 h 30 pour 104 km Essey - Bosserville - Laneuveville - Lupcourt - Azélot - Burthecourt - Ferrières - St Mard - Bayon - Virecourt - St Germain - D133 - Borville - D22 - Rozelieures - Moriviller - Clayeures - Charmois - Dombasle - Lenoncourt - Essey.	Jeudi 18 juillet : 13 h 30 pour 109 km Essey - Pompey - Aingeray - Fontenoy - Gondreville - Toul - Ecrouves - Pagney - Bruley - Bouvron - Francheville - Villey St Etienne - Liverdun - Pompey - Lay - Agincourt - Essey.
Dimanche 7 juillet : 8 h 30 pour 89 km Essey - Agincourt - Lay - Frouard - Aingeray - Fontenoy - Villey St Etienne - Jaillon - Saizerais - Marbach - Millery - Belleau - Sivry - Moivrons - Leyr - Bouxières aux Chênes - Agincourt - Essey.	Dim 21 juillet : 8 h 30 pour 78 km Essey - Saulxures - Bosserville - St Nicolas - Damelevières - Charmois - Méhoncourt - Haussonville - Saffais - Ferrières - D112 - Azélot - Lupcourt - Laneuveville - Saulxures - Essey.
Mardi 9 juillet : 13 h 30 pour 100 km Essey - Art sur Meurthe - Varangéville - Dombasle - Sommerviller - Maixe - Einville - Bonviller - Jolivet - Chanteheux - Croismare - Marainviller - Thiébauménil - St Clément - Frambois - Lunéville - Deuxville - Crévic - Haraucourt - Buissoncourt - Cerville - Essey.	Mardi 23 juillet : 13 h 30 pour 115 km Essey - Champenoux - Erbéviller - Bézange - Arracourt - Réchicourt - Bézange la Petite - Moncourt - Ley - Donnelay - Guéblange - Dieuze - Val de Bride - Wuisse - Hampont - Morville - Vic - Chambrey - Bioncourt - Brin - Essey.
Jeudi 11 juillet : 13 h 30 pour 112 km Essey - Cerville - Champenoux - Brin - Manhoué - Jallaucourt - Lemoncourt - Delme - Viviers - Hannocourt - Lucy - Baudrecourt - St Epvre - Tragny - Luppy - Solgne - Sécourt - Mailly - Abaucourt - Letricourt - Aulnois - Ajoncourt - Armaucourt - Lanfroicourt - Essey.	Jeudi 25 juillet : 13 h 30 pour 104 km Essey - Cerville - Lenoncourt - Dombasle - Damelevières - Charmois - Einvaux - Clayeures - Borville - St Germain - Chamagne - Bayon - Roville - Neuville - Crevéchamps - Velle - Tonnoy - Burthecourt - Ville en Vermois - Laneuveville - Art - Essey.
Dim 14 juillet : 8 h 30 pour 85 km Essey - Custines - Morey - Nomeny - Phlin - Vulmont - Moncheux - Juville - Liocourt - Puzieux - Donjeux - Lemoncourt - Malaucourt - Manhoué - Lanfroicourt - Agincourt - Essey.	Dim. 28 juillet : 8 h 30 pour 84 km Essey - Agincourt - Eulmont - Lay - Champigneulles - Fôret de Haye - Maron - Neuves Maisons - Messein - Azélot - Burthecourt - Coyviller - St Nicolas - Lenoncourt - Cerville - Essey.
	Mardi 30 juillet pour 13 h 30 : 100 km Essey - Agincourt - Leyr - Jeandelaincourt - Nomeny - Mailly - Sécourt - Solgne - Luppy - Tragny - Thimonville - Bacourt - Tincry - Delme - Donjeux - Fresnes en Saulnois - Gremecey - Pettoncourt - Attiloncourt - Bioncourt - Lanfroicourt - Bouxières - Agincourt - Essey.